

NIDECKER

FLOW DESIGN BINDING INSTRUCTION MANUAL

1 Thank you for purchasing Nidecker bindings. We recommend that your bindings be mounted and maintained by a trained, professional mechanic.

2 All Nidecker bindings can be fully personalized for a superior fit to your boot and riding style. Please go to www.NIDECKER.com for videos, details and tricks & tips for each of our models.

SPEED-ENTRY • COMFORT • CONNECTED

Speed-Entry Versatility • Schnell-Eintritt Vielseitigkeit • Rapide Entrée Universel • БЫСТРОЕ ВСТЕГИВАНИЕ, КОМФОРТ, УПРАВЛЯЕМОСТЬ •デュアル入力汎用性

3 **FLOW DESIGN = EASY:** Set-it & Forget-it! Set the PowerStrap position once, Enter&Exit through the reclining hiback. Or use the buckles to open & close the PowerStrap and Enter&Exit from the side.

MOUNTING YOUR BINDINGS TO YOUR BOARD

Montage der Snowboard-Bindungen • Montage de vos fixations sur votre planche • МОНТАЖ КРЕПЛЕНИЙ НА ВАШ СНОУБОРД • パインディングのボードへの取り付け

4 Find your preferred stance and angle for your style of riding. If you are not sure, the measurements here are a good starting point.



Riding Styles	Stance	Front	Rear
CARVING <i>Power, Drive & Engagement</i>	NS*	25° - 35°	0° - 15°
ALL-MOUNTAIN <i>Stability, Comfort & Fun</i>	NS + 2cm	15° - 25°	-5° - 5°
FREERIDE <i>Engagement & Stability</i>	NS + 4 cm	20° - 30°	0° - 10°
FREESTYLE <i>Balance, Pop & Fun</i>	NS + 6-10 cm	5° - 15°	0° - 15°

*NS = Natural Stance: Measure from floor to middle of knee

For further assistance, feel free to check out our how-to guide video by scanning this QR code.



5 Mount bindings to your snowboard with the supplied disks and hardware.

Left & Right foot bindings! Our offset multi-disk lets you adjust toe/heel position and stance-width at the same time! Just use the triangle window.

Check board, binding and boot centering.

Point triangle to **toe-edge**: offset binding 3mm more to **toe-edge**.
OR
Point triangle to **heel-edge**: offset binding 3mm more to **heel-edge**.

Point triangle to **nose**: offset binding stance 3mm more to **nose**.
OR
Point triangle to **tail**: offset binding stance 3mm more to **tail**.

6 **IMPORTANT NOTE:** Vibration, temperature changes and board flex all conspire to loosen mounting and other hardware. Please be sure to check all fasteners for tightness before every riding session, and be sure to check if all components are in functional working order.

MOUNTING YOUR FLOW DESIGN POWERSTRAPS

Befestigen der Flow Design PowerStraps • Montage de vos PowerStraps de Flow Design • КРЕПЛЕНИЕ РЕМНЕЙ PowerStrap Flow Design • Flow Design PowerStrapsの取り付け

7 Attach PowerStrap - Keep cable on **inside** of the ladder-straps.

8 Put your boot in binding.

9 Adjust PowerStrap.

10 Flow Design PowerStraps are designed so they do not need to be worn excessively tight, which avoids cut-off blood circulation, cold feet and cramps. But always make sure your PowerStraps are adjusted tight enough to retain your boots in your bindings while riding.

11 Close the Snaplock.

IMPORTANT NOTE: Be sure the Snaplock lever is securely closed against the hiback before riding. Your pant-leg should always be placed either in front of the hiback or behind the Snaplock, but never in between.

12 Adjust your Forward Lean.

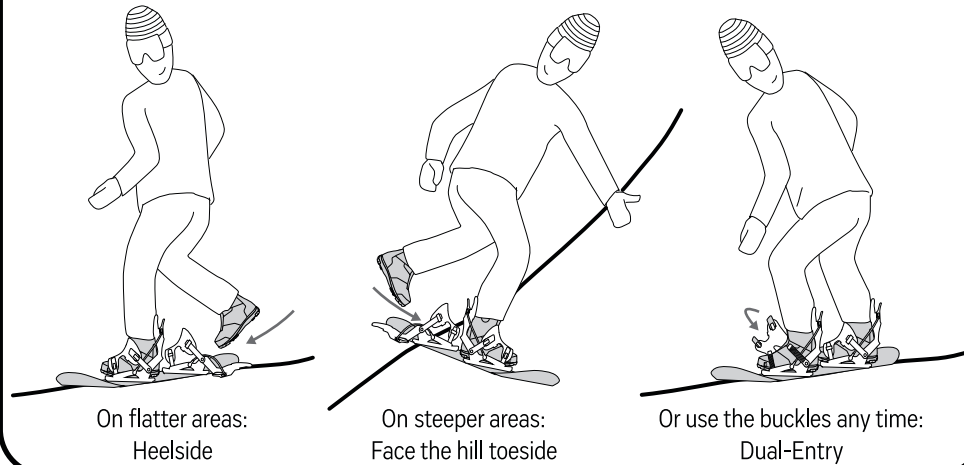
13 To finetune the tightness of the strap, individually adjust each buckle. Check that all buckles are closed before riding! Especially locking the LSR-ratchets ensure your strap is in the same Set-It & Forget-It position every time!
NOTE: LSR2.0 Auto-buckles lock automatically every time you use or adjust them.

14 Attach leash here on your front foot binding. Connect to your boot every time you go riding.

USING YOUR FLOW DESIGN BINDINGS

Easy Entry&Exit • Einfache Entry&Exit • ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРЕПЛЕНИЙ • 簡単エントリー & エグジット

15 Enter your Flow Design bindings (always enter FRONT foot FIRST):



16 Exit from Flow Design bindings: Simply bend your knees and open the Snaplock lever (always exit REAR foot FIRST). Or use the buckles to exit from the side.



Please go to www.NIDECKER.com for videos and tips on how to use and get the most benefit out of your Flow Design bindings. Enjoy!

IMPORTANT DETAILS BEFORE YOU GO SNOWBOARDING

- 17**
- Practice getting in and out of your bindings and make sure the hiback can close securely and open freely.
 - Your board should be attached to you with an approved retention device at all times while riding or walking. If a retention device is removed, for any reason, turn the board upside down and push the bindings securely into the snow to prevent runaways.
 - Use a Snowboarding helmet and protective body gear.
 - Nidecker Flow Design snowboard bindings are "non-release", and are designed to remain affixed to your feet under most circumstances as set out per ISO14573. However, under some circumstances, bindings may become separated from your boot. Unusually serious injuries may occur when only one foot is secured in the bindings while riding.
 - Hardware can loosen so always check your fasteners before you go riding, and make sure no other parts are broken or missing. We recommend using only Nidecker-approved replacement parts with your Flow Design bindings.
 - While getting onto a chairlift, fold down the hiback of the unsecured foot.
 - Protect your boots, board and bindings during transport by using an appropriate bag.
 - Have this product inspected any time you suspect any damage resulting from rocks, heat, misuse, disassembly, irresponsible use, accident, blow or impact with any hard object, solvents or adhesive.
 - Check the Nidecker website www.nidecker.com periodically for product updates and information about your Flow Design equipment like set-up guides and parts-lists.
 - Contact your local retailer for more details about your Nidecker equipment, assistance in set-up, maintenance or if you experience any problems with your product.



REGISTER YOUR NIDECKER BINDINGS ONLINE:

Registrieren Sie sich online unter // Inscription en ligne à // зарегистрируйтесь онлайн // オンライン登録で

WWW.NIDECKER.COM

DEUTCH/GERMAN: BINDUNG BEDIENUNGSANLEITUNG

- Vielen Dank, dass Sie sich für Nidecker Snowboardbindungen entschieden haben. Nidecker empfiehlt die Montage und Wartung Ihrer Bindungen durch dafür ausgebildete Fachkräfte.
- Alle Nidecker-Bindungen lassen sich für eine unübertroffene Passform vollständig an Ihre Boots und Ihren persönlichen Fahrstil anpassen. Unter www.nidecker.com finden Sie alle Details und Tricks und Tipps für alle unsere Modelle.
- KINDERLEICHT: Sie stellen den PowerStrap nur einmal richtig ein; anschließend können Sie einfach über den herunterklappbaren Schaft (Hiback) in die Bindung ein- und aus ihr aussteigen. Oder benutze Dual-Entry mit den Schnallen.
- Stellen Sie die Ihrem Fahrstil entsprechende bevorzugte Haltung und den typischen Winkel fest. Wenn Sie sich nicht sicher sind, dienen die Messungen hier als guter Ausgangspunkt.
- Montieren Sie die Bindungen mit den mitgelieferten Scheiben und Teilen. Die Bindungen sind für den linken und den rechten Fuß unterschiedlich. Überprüfen Sie das Snowboard, die Bindung und die Zentrierung des Boots.
- WICHTIGER HINWEIS: Schwingungen, Temperaturveränderungen und die Biegsamkeit des Boards tragen dazu bei, dass sich die Befestigungsschrauben lockern. Deswegen sollten Sie unbedingt vor jeder Benutzung des Boards alle Befestigungsteile überprüfen und gegebenenfalls nachziehen.
- Befestigen Sie den PowerStrap – Achten Sie darauf, dass das Kabel unter den Befestigungsriemen weggesteckt ist.
- Setzen Sie den Schuh Boot in die Bindung.
- Passen Sie den PowerStrap an.
- Die Flow Design PowerStraps sind so konstruiert, dass sie nicht übermäßig fest angezogen werden müssen.
- Schließen Sie das Snaplock. WICHTIGER HINWEIS: Vergewissern Sie sich vor dem Fahren, dass der Hebel des Snaplocks vollständig geschlossen am Hiback anliegt. Ihr Hosenbein sollte sich immer entweder vor dem Hiback oder hinter dem Snaplock befinden, aber niemals dazwischen.
- Passen Sie die Bindung Ihrer nach vorne gelehnten Haltung an.
- Mit den verschiedenen Schnallen können Sie die Festigkeit des PowerStraps genau anpassen. Vergewissern Sie sich vor dem Fahren, dass alle Schnallen geschlossen sind!
- Befestige die Leash an der Bindung deines vorderen Fußes. Verbinde die Leash immer mit dein Boot bevor dem Fahren.
- Einsteigen der Flow Design Bindung.
- Öffnen der Flow Design Bindung: Gehen Sie leicht in die Knie und öffnen Sie das Snaplock.

17: WICHTIGE INFORMATIONEN VOR DEM SNOWBOARDEN:

- Üben Sie das Ein- und Aussteigen aus den Bindungen und vergewissern Sie sich, dass der Hiback sich fest schließen und unbehindert öffnen lässt.
- Das Snowboard muss immer – sowohl beim Fahren als auch wenn Sie sich gehend bewegen – mit einer zugelassenen Fangleine am Fahrer befestigt sein. Muss die Fangleine aus irgendeinem Grund einmal gelöst werden, sollte das Board umgedreht und mit den Bindungen fest in den Schnee gedrückt werden, um zu verhindern, dass das Board herrenlos den Abhang hinuntergleitet.
- Das Snowboard sollte immer nur zusammen mit einem Helm und geeigneter Schutzkleidung verwendet werden.
- Flow Design Bindungen sind ausschließlich dafür gedacht, dass beide Füße des Fahrers während der Abfahrt fest am Board befestigt sind. Ist beim Fahren nur einer der beiden Füße am Board befestigt, kann es zu ungewöhnlich schweren Verletzungen kommen.
- Die Schraube können sich lockern. Deshalb sollten Sie vor jeder Nutzung alle Teile überprüfen und sich vergewissern, dass kein Teil der Bindung kaputt ist oder fehlt. Für Ihre Bindungen sollten Sie nur von Nidecker genehmigte Ersatzteile verwenden.
- Klappen Sie bei Benutzung eines Sessellifts den Hiback des ungesicherten Fußes nach unten.
- Transportieren Sie Ihre Boots, das Snowboard und die Bindungen zum Schutz in einer geeigneten Tragetasche.
- Lassen Sie dieses Produkt von Fachleuten untersuchen, sollten Sie Schäden durch Steine, Hitze, Missbrauch, Demontage, verantwortungslose Verwendung, einen Unfall, Aufprallen auf harte Gegenstände, Kontakt mit Lösungsmitteln oder Klebemitteln vermuten.
- Besuchen Sie die Nidecker-Website (www.nidecker.com) regelmäßig, um sich über Produktaktualisierungen und Informationen zu Ihrer Flow Design Ausrüstung wie Setup-Anleitungen und Teilelisten auf dem Laufenden zu halten.
- Wenden Sie sich an Ihren Fachhändler vor Ort, um mehr Informationen zu Ihrer Nidecker-Ausrüstung, Hilfe beim Setup oder Wartung zu erhalten oder falls Sie bei dem Produkt auf Probleme stoßen.

FRANÇAIS/FRENCH: MODE D'EMPLOI DE LA FIXATION

- Merci d'avoir acheté les fixations de snowboard Nidecker. Nidecker recommande que le montage et l'entretien de vos fixations soient effectués par un technicien professionnel dûment formé.
- Toutes les fixations Nidecker peuvent être totalement personnalisées pour s'adapter parfaitement à votre chaussure et à votre style de glisse. Veuillez visiter notre site www.nidecker.com pour obtenir des détails complets, des trucs et des astuces pour chacun de nos modèles.
- TRÈS FACILE : Réglez-le et ne vous en occupez plus ! Réglez juste une fois la position du PowerStrap puis chaussés et déchaussez grâce au spoiler inclinable.
- Trouvez votre position et votre angle préférés selon votre style de glisse. Si vous n'êtes pas sûr, les mesures suivantes sont un bon point de départ.
- Attachez les fixations sur votre snowboard au moyen des disques et du matériel fournis. Fixations du pied gauche et du pied droit. Vérifiez la planche et le centrage de la fixation et de la chaussure.
- REMARQUE IMPORTANTE : Les vibrations, les changements de température et la flexibilité de la planche, tout conspire à desserrer l'installation et d'autres pièces du matériel. Assurez-vous de bien vérifier le serrage de toutes les attaches avant de commencer chaque séance de glisse.
- Attachez le PowerStrap - Maintenez le câble à l'intérieur des courroies de montage.
- Placez votre chaussure dans la fixation.
- Ajustez le PowerStrap.
- Les PowerStraps de Flow Design sont conçus pour ne pas avoir besoin d'être trop serrés.
- Fermez le Snaplock. REMARQUE IMPORTANTE : Assurez-vous que le levier du Snaplock soit bien placé contre le spoiler avant de commencer à glisser. La jambe de votre pantalon doit toujours se trouver soit devant le spoiler, soit derrière le Snaplock, mais jamais entre les deux.
- Ajustez votre inclinaison vers l'avant.
- Pour régler avec précision le serrage de la courroie, ajustez chaque crochet séparément. Vérifiez que tous les crochets soient bien fermés avant de commencer à glisser!
- Attachez votre leash sur votre fixation du pied avant. Connectez le à votre boots chaque fois que vous ridez.
- Entree des fixations Flow Design.
- Sortir des fixations Flow Design: Pliez simplement vos genoux et ouvrez le Snaplock.

17: DÉTAILS IMPORTANTS AVANT DE COMMENCER À FAIRE DU SNOWBOARD:

- Exercez-vous à mettre et à enlever vos fixations et assurez-vous que le spoiler puisse se fermer solidement et s'ouvrir facilement.
- Votre planche doit toujours être attachée à votre pied par un système de rétention homologué, que vous soyez en pleine glisse ou en train de marcher. Si le système de rétention a été retiré, pour quelque raison que ce soit, retournez la planche et enfoncez les fixations solidement dans la neige pour éviter qu'elle ne dévale la pente.
- Utilisez un casque de snowboard et des équipements de protection corporelle.
- Les fixations de Flow Design sont conçues pour être utilisées uniquement avec les deux pieds du surfeur bien emboîtés sur la planche. Des blessures exceptionnellement graves peuvent se produire lorsqu'un seul pied est emboîté dans les fixations en pleine glisse.
- Le matériel peut se desserrer, il faut donc toujours vérifier vos courroies avant de commencer à glisser et vous assurer qu'aucune autre pièce n'est cassée ou manquante.
- Lorsque vous montez sur un télésiège, repliez le spoiler du pied non sécurisé vers le bas.
- Protégez vos chaussures, votre planche et vos fixations pendant le transport en utilisant une housse adaptée.
- Faites contrôler ce produit chaque fois que vous soupçonnez des dommages ayant pu être causés par des cailloux, la chaleur, une mauvaise utilisation, un mauvais montage, une utilisation irresponsable, un accident, un coup ou un impact avec un quelconque objet dur ou un contact avec des solvants ou de la colle.
- Visitez régulièrement le site www.nidecker.com pour l'actualisation des produits et les informations concernant votre équipement Nidecker tels que les guides de montage et les listes de pièces détachées.
- Contactez votre détaillant local pour de plus amples détails sur votre équipement Nidecker, sur l'aide à l'installation, l'aide à l'entretien ou si vous avez des problèmes avec votre matériel.

РУССКИЙ/RUSSIAN: ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ СНОУБОРДОВ

- Спасибо за выбор креплений Nidecker. Мы рекомендуем, чтобы ваши крепления устанавливались и обслуживались

квалифицированным специалистом.

- Все крепления Nidecker можно настроить так, чтобы они идеально подходили к вашему ботинку и стилю катания. Пожалуйста, перейдите на www.nidecker.com для получения дополнительной информации.
- Легко: настроил и забыл. Один раз отрегулируйте PowerStrap. После встегивайтесь и выстегивайтесь через откидывающийся хайбэк. Или используйте бакли, чтобы встегиваться и выстегиваться, используя стрелы.
- Найдите предпочитаемую стойку и угол для вашего стиля катания. Если вы не уверены в том, как это сделать, то следующие ниже измерения являются хорошей отправной точкой. NS = естественная стойка; измерьте расстояние от пола до середины колена.
- Установите крепления с помощью прилагаемого монтажного диска и винтов. Отцентрируйте крепление относительно доски и ботинка. Асимметричный мультидиск позволяет одновременно регулировать положение носка/пятки и ширину стойки.
- ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ. Вибрация, перепады температуры и изгиб сноуборда могут ослабить фиксацию монтажного диска винтами. Каждый раз перед катанием проверяйте затяжку винтов и убедитесь, что все компоненты крепления функционируют.
- Прикрепите хомуты, держите кабель внутри хомутов.
- Вставьте ботинок в крепление.
- Отрегулируйте стрелы.
- Стрелы Flow Design PowerStraps обычно затягивают не слишком туго, что позволяет избежать остановки кровообращения, переохлаждения и судорог. Но не забудьте плотно отрегулировать стрел, чтобы ботинки удерживались в креплениях во время езды!
- Закройте защелку хайбэка. ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ. Перед поездкой убедитесь, что замок Snaplock надежно закрыт. Не вставляйте штаны между хайбэком и Snaplock!
- Отрегулируйте наклон хайбэка вперед.
- Отрегулируйте положение стрелов. Отрегулируйте каждую пряжку. Перед поездкой убедитесь, что все пряжки застегнуты! Зафиксируйте бакли LSR, чтобы стрел оставался в том же положении, что и при первой настройке!
- Прикрепите лиш к ноге. Пристегивайтесь к креплению каждый раз, когда вы катаетесь!
- Встегивание в крепление Flow Design: всегда первой встегивайте переднюю ногу. На плоскости: выстегивайтесь через откидывающийся хайбэк. На крутом склоне: выстегивайтесь лицом к склону, используя бакли.
- Выстегивание: согните колено и откройте рычаг Snaplock (сначала задняя нога!). Тяните Snaplock назад, а не вниз. Посетите сайт www.nidecker.com для получения дополнительной информации!

17. ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ СНОУБОРДИНГОМ

- Попрактикуйтесь в надевании и снятии креплений и убедитесь, что ремни надежно фиксируются.
- Всегда используйте лиш, чтобы прикрепить доску к ноге во время катания и ходьбы. Если лиш снят, переверните доску скользком вверх и уприте крепления в снег, чтобы предотвратить скольжение.
- Используйте сноубордический шлем и защитное снаряжение.
- Крепления для сноуборда Flow Design являются «неразъемными» и предназначены для того, чтобы оставаться прикрепленными к вашим ногам в большинстве случаев, как указано в стандарте ISO14573. Однако при некоторых обстоятельствах крепления могут отделиться от ботинка. Часто серьезные травмы могут возникнуть, если во время езды в креплениях закреплена только одна нога.
- Фурнитура может ослабнуть, поэтому всегда проверяйте затяжку, прежде чем отправиться кататься, и убедитесь, что другие детали не сломаны или отсутствуют. Используйте только оригинальные детали, одобренные Nidecker.
- Поднимаясь на кресельном подъемнике, сложите хайбэк, чтобы не повредить его о кресло.
- Защитите свои ботинки, доску и крепления во время транспортировки, используя соответствующий чехол.
- Осматривайте свои крепления каждый раз, когда вы подозреваете, что они повреждены камнями, нагреванием, неправильным использованием, разборкой, безответственным использованием, несчастным случаем, падением или ударом каким-либо твердым предметом, растворителем или клеем.
- Посетите веб-сайт Nidecker www.nidecker.com для получения дополнительной информации и обновлений.
- Обратитесь к местному продавцу за дополнительной информацией о продукте, помощи в настройке, обслуживании или в случае возникновения каких-либо проблем с вашими креплениями.

日本語/JAPAN: 取り扱い説明書

- Nideckerのバインディングをご購入いただきありがとうございます。バインディングの取り付けとメンテナンスは訓練を受けた専門のメカニックが行なうことをお勧めします。
- すべてのNidecker/バインディングは、ブーツとライディングスタイルに合わせて完全にカスタマイズできます。各モデルの完全な詳細、コツとヒントについてはwww.nidecker.comをご覧ください。
- とても簡単:一度セットするだけ!PowerStrapの位置を一度セットしたら、あとはリクライニングハイバックから足を入れたり抜いたりするだけです。
- 自分のライディングスタイルに合ったスタンス幅やアングルを見つけます。以下の測定値を参考に判断します。
- 付属のディスクとハードウェアを使ってバインディングをスノーボードに取り付けます。右足と左足のバインディング。ボード、バインディング、ブーツのセンタリングを確認します。
- 重要な注意点:振動、温度の変化、ボードのたわみによって、ネジや留め具がゆるくなる場合があります。ライディングのセッションのたびに、すべての留め具がしっかりと締められていることを確認してください。
- PowerStrapを取り付けます。ケーブルは取り付けけたストラップの内側に入れます。
- バインディングにブーツをはめます。
- PowerStrapを調節します。
- Flow Design PowerStrapは、きつく締め付けなくてもよいようにデザインされています。
- SnapLockを閉じます。重要な注意点:ライディングの前にSnapLockのレバーがハイバックに接してしっかりと閉じていることを確認してください。パンツの裾の部分が常にハイバックの前またはSnapLockのレバーの後ろに来るようにし、ハイバックとSnapLockの間には決して入れないでください。
- フォワードリーンを調節します。
- ストラップの締め具合を微調整するには、各バックルを個別に調整します。ライディングの前に、すべてのバックルがしっかりと締まっていることを確認してください!
- 前足バインディングのこの部分にリーシュを装着し、ライディング時はブーツと連結させてください。
- フローバインディングを入力してください
- Flow Design バインディングからブーツを外には:膝を曲げて、SnapLockを開きます。

17: スノーボードを始める前の重要な詳細情報

- バインディングの着脱を練習し、ハイバックがしっかりと締まり、簡単に開くことを確認します。
- ライディング中または歩行中は常に、認定されたリーシュコード(流れ止め)でボードを身体につないでおきます。何らかの理由でリーシュコードが外れてしまった場合は、ボードを逆さまにしてバインディングをしっかりと雪の中に押し込み、ボードが流れないようにします。
- スノーボード専用のヘルメットとプロテクターを使用してください。
- Flow Design バインディングはライダーの両足をボードに固定した状態のライディングに設計されています。片足だけをバインディングにはめた状態でライドすると、深刻な怪我をする可能性があります。
- ハードウェアは緩むことがあるので、ライディングの前にファスナーを確認し、その他の部品が壊れていたり、欠落していないことを確認してください。Flow Design バインディングの交換部品は、Nidecker認定のものをご使用になることをお勧めします
- チェアリフトの乗る時は、ボードから外した足のハイバックを倒します。
- 適切なバックルを使用して運搬中のブーツ、ボード、バインディングを保護します。
- 岩、熱、誤用、分解、無責任な使用、事故、硬い物質による打撃や衝撃、溶剤や接着剤による損傷の可能性がある場合は、本製品を検査してもらってください。
- 製品のアップデート、セットアップガイド、部品リストなどお手持ちのFlow Design製品に関する情報は、Nideckerのウェブサイト(www.nidecker.com)を定期的にご確認ください。
- お手持ちのNidecker製品に関する詳細、セットアップのサポート、メンテナンス、またはご使用の製品に問題が発生した場合は、最寄の販売代理店までお問い合わせください。



NIDECKER 2023. Any of this information could be subject to change. www.nidecker.com